

Составитель
Директор ООО "СОЮЗ-К"
И.И. Водунова

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Д.Г.

10.02.2025 г.

Ежедневное меню
1 день
7-11 лет

Льготное питание

Льготное питание						
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углево	
	ЗАВТРАК					
175	КАША вязкая молочная из риса и ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	226,20
1	БУТЕРБРОД с МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ с САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	530	14,34	18,09	72,82	470,00
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК на МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:	280	9,80	5,30	84,90	423,50
	Всего:	810	24,14	23,39	157,72	893,50

12-18 лет

12-18 лет						
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углево	
	ЗАВТРАК					
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТКМ№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:	580	17,19	20,64	81,52	519,50
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:	330	10,37	5,60	91,30	454,40
	Всего:	910	27,56	26,24	172,82	973,90

Выдан по назначению гл. бухгалтером
Фотоп М- Лапариню А.А.