

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
11.02.2025 вторник

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

Вес (г)

Завтрак

476

16,84

18,78

77,11

0,08

Масло сливочное (порциями)

71

0,07

7,80

0,10

10

Суп молочный с макаронными изделиями

169

8,40

9,48

29,64

300

Чай с сахаром

57

0,38

0,09

13,70

0,08

200

Хлеб пшеничный

179

7,99

1,41

33,67

100

Второй завтрак

328

17,98

14,24

31,92

0,30

Чай с сахаром

57

0,38

0,09

13,70

0,08

200

Пудинг из творога

271

17,60

14,15

18,22

0,22

130

Обед

805

29,91

21,27

124,54

13,42

Суп картофельный с крупой (с рисом)

146

2,16

6,24

19,80

300

Хлеб ржаной

289

11,55

2,10

56,10

150

Соль

8

компот из смеси сухофруктов

126

1,20

31,60

200

Солянка домашняя

244

15,00

12,93

17,04

13,42

250

Полдник

94

0,80

22,60

4,00

Сок яблочный

94

0,80

22,60

4,00

200

Ужин

769

27,01

23,32

112,91

5,28

Масло сливочное (порциями)

71

0,07

7,80

0,10

10

Пюре из гороха с маслом

371

16,76

9,52

54,67

200

Чай с сахаром

57

0,38

0,09

13,70

0,08

200

Хлеб пшеничный

179

7,99

1,41

33,67

100

Свекла тушеная

91

1,81

4,50

10,77

5,20

100/25

Итого за день:

2 472

92,54

77,61

369,08

23,08

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)