

Утверждаю
 Директор Корепанов В.А.
 Меню школьной столовой
 На 27.01.2025 г.



День №4

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/12	39,90	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,08	18,88	82,70	653,93
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/12	39,90	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,08	18,88	82,70	653,93
	Итого сумма		95,00				