

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой
 На 21.01.2025 г.

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г) Жиры (г) Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	50/50	69,97	7,44 5,30 8,85	200,50
ТК№7	Макаронны отварные	180	14,40	5,50 32,70	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68 25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,43	0,2 6,50	26,80
	Итого БЖУ			16,62 12,08 73,17	557,82
	Итого сумма		95,00		

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность
		12 лет и старше		Белки (г) Жиры (г) Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№12	Печень по-строгановски	50/50	69,97	7,44 5,30 8,85	200,50
ТК№7	Макаронны отварные	180	14,40	5,50 32,70	202,00
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68 25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,43	0,2 6,50	26,80
	Итого БЖУ			16,62 12,08 73,17	557,82
	Итого сумма		95,00		