



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

11.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.          | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК№6           | котлета рыбная                          | 100      | 40   | 290          | 9,1   | 8,1  | 32       |
|            | гор.блюдо   | ТК№9<br>ТК№26   | гороховое пюре180 икра<br>кабачковая 65 | 245      | 42,6 | 214,89       | 5,88  | 10,4 | 31,89    |
|            | гор.напиток | ТК№14           | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7        | 222      | 5,2  | 27,9         | 0,3   | 0    | 6,7      |
|            | хлеб        | Качест<br>удост | Хлеб ржаной                             | 60       | 7,2  | 128,52       | 3,68  | 1,28 | 25,12    |

Повар: Елисеева Г.Н.