Согласовано:
и.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ» _____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____ Киселев Г.А.

12.02.2025г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

8 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		**510**	**19,30**	**15,25**	**65,45**	**466,50**
Стоимость – 101,49 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		**600**	**23,30**	**18,96**	**72,80**	**544,40**
Стоимость – 101,49 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	Кофейный напиток на молоке	250	2,87	1,60	32,30	154,40
Итого за прием пищи:		**330**	**9,98**	**7,10**	**79,60**	**422,00**
Стоимость – 20,00 руб.						