Утверждаю

Директор ООО "Союз-К"

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ** детей дошкольного возраста 3-7 лет

Успенскогонтевский детский сад структурное подразделение МБОУ Успенскогонтевской СШ

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ** детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано

Директор

27.12.2024г

**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175 | 200 | | 5,8 | 6,7 | 36,7 | 236,3 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 | 10 | | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 | 200 | | 3,1 | 2,4 | 17,0 | 102,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| **Итого за прием пищи:** | **450** | | **14,1** | **12,2** | **73,2** | **466,0** |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 150 | | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 62,6 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | | **0,8** | **0,2** | **14,7** | **62,6** |
| **Обед** | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50 | | 0,8 | 0,1 | 4,4 | 21,4 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 | 200 | | 1,9 | 2,3 | 15,7 | 91,1 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455 | 70 | | 9,0 | 11,6 | 9,1 | 179,6 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 | 130/5 | | 4,9 | 4,1 | 31,4 | 186,7 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 180 | | 0,1 | 0,0 | 25,5 | 101,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| **Итого за прием пищи:** | **695** | | **21,0** | **18,6** | **113,8** | **711,7** |
| **Полдник** | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 | 180/10/7 | | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| **Итого за прием пищи:** | **250** | | **4,5** | **5,2** | **57,4** | **306,6** |
| **Всего за день:** | | | **40,4** | **36,2** | **259,1** | **1 546,9** |