



**Ежедневное меню  
4 день  
7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90	9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,39</b>	<b>16,60</b>	<b>71,80</b>	<b>470,03</b>

**7-11 лет ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90	9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,39</b>	<b>16,60</b>	<b>71,80</b>	<b>470,03</b>

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,40</b>	<b>9,60</b>	<b>72,10</b>	<b>394,10</b>

**12-18 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100	10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,25</b>	<b>19,14</b>	<b>80,33</b>	<b>544,13</b>

**12-18 лет ОВЗ**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100	10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,25</b>	<b>19,14</b>	<b>80,33</b>	<b>544,13</b>

**ОВЗ**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	7,90	9,50	44,70	281,50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	250	0,75	0,15	30,10	165,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,65</b>	<b>9,65</b>	<b>74,80</b>	<b>447,00</b>