



БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ
НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ
ОПАСНОСТИ**

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – 01
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – 089



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



За волосы

За голову

Под мышками

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- **быстрота движения;**
- **рот и нос утопающего – над водой.**

ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:

ПЕРВЫЙ ЭТАП – это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность на допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом

ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.

ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

ВТОРОЙ ЭТАП – действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело, и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
2. Определите наличие пульса.
3. Прочистите верхние дыхательные пути.
4. Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
5. Выполните 2 полных вдувания «Изю рта в рот».

**СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

--	--



Прочти сам - передай другому!!!

Осторожно: ПАВОДОК!

Паводок, наводнение - это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды. В Волгограде, в результате весеннего паводка, можно ожидать разлива реки - Волга. В зоне затопления, могут размываться системы водоснабжения, канализации, сливных коммуникаций, сточных вод, места сбора мусора, нечистот и прочих отходов. В этих зонах возрастает опасность возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Действия в случае угрозы наводнения, паводка:

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами. Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
- Узнайте в местных органах государственной власти и территориального самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
- Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания и воды минимум на 3 дня, медикаменты. Сложите все в сумку. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете. Не помешает иметь фонарик с запасом батареек - для подачи сигналов бедствия в темноте.
- Разъедините все потребители электрического тока от электросети, перекройте газ.
- Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки. Если имеется домашний скот то перегоните его на возвышенную местность.

**При чрезвычайных ситуациях
звонить - 01
Телефон оперативного дежурного
ЕДДС - 112**

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ



При обработке вызова по единому номеру «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы голосового автоответчика для соединения с оператором необходимо нажать соответствующие клавиши:

Пожарно-спасательная служба 1
Полиция 2
Скорая медицинская помощь 3
Аварийная газовая служба 4
или дождитесь ответа оператора
«Службы 112»



Вызов служб экстренной помощи
С мобильного телефона: Со стационарного телефона:

101		Пожарно-спасательная служба	01
102		Полиция	02
103		Скорая медицинская помощь	03
104		Аварийная газовая служба	04
78-62-68		Служба спасения Волгограда	089
96-70-22		МЧС (регистрация туристических групп)	

ПОМНИТЕ!

Единый номер вызова экстренной помощи 112 работает бесплатно даже при отсутствии денежных средств на счету

При обращении за помощью по номерам вызова экстренных служб необходимо сообщить:

- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона

Не вешайте трубку телефона до окончания разговора!

