

МЕНЮ 6

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

«10» 02 2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Соборнова В.

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК				
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	151,5	178,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160,5	197	40,4	55,4
БАТОН	50	30	130,9	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	10	17,9	35,7
Итого за завтрак:	355	400	340,7	348
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	4,5	7,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	180	52,4	87
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	135	190	133,7	205,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	83,7	111,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ (РЖАНОЙ)	50	50	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	103,3	115,4
Итого за обед:	560	720	463	612,4
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50	135,3	136,6
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 152/№ 350	130/40	150/50	376,2	434,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	28,9	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	467	586,6	659,3
Всего за день:			1481,5	1810,9

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____



С.Г. Шабалина