

## МЕНЮ 2

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 04 » 02

2025 г

| Наименование                                                 | Выход  |        | Энергетическая ценность, ккал |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------------------|--------|
|                                                              | Ясли   | Сад    | Ясли                          | Сад    |
| <b>Завтрак</b>                                               |        |        |                               |        |
| Омлет натуральный ТТК № 72                                   | 130    | 150    | 267,3                         | 308,5  |
| Молоко кипяченое ТТК № 400                                   | 150    | 200    | 90,0                          | 120,0  |
| Батон нарезной                                               | 40     | 50     | 104,7                         | 130,9  |
| Морковь отварная ТТК № 6/н                                   | 30     | 0      | 12,4                          | 0      |
| Итого за завтрак:                                            | 350    | 420    | 474,4                         | 559,4  |
| <b>Второй завтрак</b>                                        |        |        |                               |        |
| Фрукты свежие (яблоко) ТТК № 368                             | 200    | 200    | 99,2                          | 99,2   |
| Итого за 2 завтрак:                                          | 200    | 200    | 99,2                          | 99,2   |
| <b>Обед</b>                                                  |        |        |                               |        |
| Салат из свеклы ТТК № 33                                     | 30     | 50     | 28,5                          | 47,5   |
| Суп картофельный с крупой на бульоне ТТК № 44                | 150    | 180    | 72,1                          | 75,8   |
| Голубцы ленивые ТТК № 75                                     | 120/15 | 140/30 | 144,7                         | 178,2  |
| Кисель из повидла, джема, варенья ТТК № 383                  | 150    | 180    | 86,6                          | 103,8  |
| Хлеб ржаной                                                  | 20     | 50     | 34,2                          | 85,4   |
| Хлеб пшеничный                                               | 25     | 20     | 57,7                          | 46,2   |
| Итого за обед:                                               | 510    | 650    | 423,8                         | 536,9  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                   |        |        |                               |        |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным ТТК № 157/350 | 130/60 | 150/60 | 367,1                         | 434,9  |
| Какао с молоком ТТК № 397                                    | 180    | 200    | 111,1                         | 120,1  |
| Хлеб пшеничный                                               | 30     | 40     | 69,3                          | 92,3   |
| Печенье                                                      | 0      | 20     | 0                             | 87,2   |
| Итого за уплотненный полдник:                                | 400    | 470    | 547,5                         | 734,5  |
| Всего за день:                                               |        |        | 1544,9                        | 1930,0 |

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Приятного аппетита!

С. Г. С. Г.