



13.02.2025

поэтому важно для обеспечения бесперебойного питания обученное возрастное население.

№ п/п по списку	Наименование блюда	все блюда		Пищевые вещества г/л						Энергет. ценность ккал	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2										
Неделя 2 / День 9											
18.12.2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	46,40	58,00	358,70	448,37
21.12.2017	бутерброд с повидлом	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80
30.12.2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40
31.12.2017	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
54-2м\2022ч	Итого	600	650	12,5	14,6	16,3	20,17	98,28	109,88	593,28	682,95
		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
		Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%									