



Составлено:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

С.В. Буянова

06.02.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

С.В. Буянова

06.02.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Y	7-11 лет	12-18 лет
2								

Неделя 1/ день 4

	Завтрак		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Y	7-11 лет	12-18 лет
свекла отварная с растительным маслом	60	100	0,88	1,42	3,60	6,08	4,96	8,36
котлеты куриные с соусом красным 90/30	120	120	11,20	10,80	10,80	10,80	9,70	9,70
макаронные отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56
компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8
хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10
Итого	560	650	20,32	23,50	19,60	23,26	81,72	101,52

Норма завтрака по СанПин 20% 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
---------------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------