



05.02.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной гр

Неделя 1 / день 3

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
	котлеты мясокрупные п/ф высокой степени готовности										
ТТК 77\6\2023	каша гречневая рассыпчатая	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33	242,33	242,33
17\1\2017		150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	280,44	280,44
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-45гн\2022н	чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого	540	630	24,46	28,12	22,50	24,36	73,25	91,61	589,39	691,65

15,4-19,75	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%