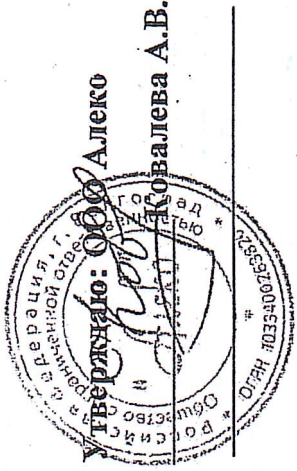


Согласовано



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

08.02.25

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак								
		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30г/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
	Итого за завтрак	355	11	10,1	62,2	387,2			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед		30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	0,1	0	21,1	84,8	363	2011
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за обед	520	17,9	20,5	100,4	617,5			
Уплотненный		30	0,6	2,7	2,3	35,7			
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Уплотненный подник	410	10,8	12,2	59,3	377,8			
	Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6			

Повар \_\_\_\_\_