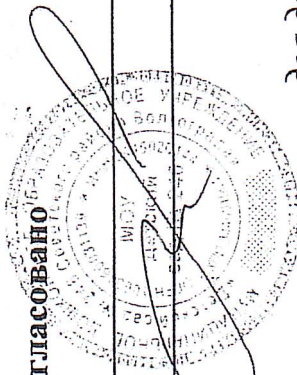


Согласовано



Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

06.02.25

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г	
Завтрак	СОУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	ТТК №106	2011		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	393			
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		2011	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7			7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2			371
Итого за завтрак		565	10,3	7,9	64,2	375,4			
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011		
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ПОМИДОРЫ СОПЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №88 ТТК №65 ТТК №205 ТТК №376		
	СОУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2			
	ТВОРОГ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9			
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	25,3	166,1			
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5			
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	Итого за обед	560	16,1	14,4	84,1	521,6			
	Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1		109,6	ТТК №62
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6		104,9	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46	2011		
БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473		50	4	3	29,6	160,9		473	
Итого за Уплотненный полдник	420	14	14,4	72,8	460,8				
Всего за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9				

Повар

Трунова