

Утверждено

Директор ООО "Солнечный"



Ежедневное меню детей дошкольного возраста 3-7 лет
Муниципальный детский сад
Смольнинский районный детский сад
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано

Директор

27.12.2024

1 день

Примечание, наименование блюда

Завтрак

	Масса порции	Цена порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ТЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200		7,5	8,2	33,8	245,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180		2,8	2,2	15,2	92,1
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	430		13,4	17,9	68,6	503,8

II Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100		0,4	0,4	9,5	45,6

Обед

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200		1,5	4,0	7,2	71,6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	70		11,5	11,6	11,5	197,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150		8,4	6,3	38,3	248,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	710		26,2	22,5	107,1	744,6

Подпись

ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200		3,9	3,3	16,7	113,2
Итого за прием пищи:	250		5,3	5,0	55,4	290,2
Всего за день:			45,3	45,8	240,6	1 584,2



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет
Исключительно из натуральных продуктов
Сытные и питательные блюда
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано
Директор

27.12.2021

2 день

Промо-код: 1171443020211		Масса порции		Цена порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93		200/2		5,8	5,1	19,7		149,9	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3		30/5/10		4,4	6,7	14,6		141,6	
ЧАЙ С САХАРОМ №392		190/10		0,1	0,0	9,8		39,4	
Итого за прием пищи:		447		10,3	11,8	44,1		330,9	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		150		0,8	0,2	14,7		62,6	
Итого за прием пищи:		150		0,8	0,2	14,7		62,6	
Обед									
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77		50		0,8	0,1	4,4		21,4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		200		1,9	2,3	15,7		91,1	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДУА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		150		22,2	25,9	13,6		374,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		180		0,1	0,0	25,5		101,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30		2,3	0,2	15,1		71,0	
Итого за прием пищи:		30		2,0	0,3	12,7		61,2	
		640		29,3	28,8	87,0		720,6	
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ №392		190/10		0,1	0,0	9,8		39,4	
ПЕЧЕНЬЕ		50		3,8	4,9	37,2		208,5	
Итого за прием пищи:		250		4,5	5,2	57,4		306,6	
Всего за день:				44,9	46,0	203,2		1 420,7	



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет
Исключительно нормальное развитие
сметательное и творческое
 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

5 день

Согласовано
 Директор

24.12.2024

11-1543020211 * 00
--



Сотласовано
Директор Сотласов
27.12.2024

Присм пици, наименование бюда

Наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША вязкая молочная рисовая №174	200		5,7	9,8	41,2	284,5
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200		3,9	3,3	16,7	113,2
МАСЛО (ТОПЧИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	450		12,7	20,6	77,5	564,4
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100		1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200		2,3	2,2	16,2	94,4
ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами №302	150		12,5	11,5	15,1	216,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640		20,0	14,3	85,0	552,4
Подник						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (вяком) №376	200		0,5	0,1	28,3	116,4
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
Итого за прием пищи:	250		1,9	1,8	67,0	293,4
Всего за день:			36,1	37,2	250,5	1 506,2



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет
*Настоящее меню разработано на основе рекомендаций
 Минздрава России и является рекомендательным*
 ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано
 Директор

24.12.2012

8 день

Присем пищи, наименование блюда

17.3-4302041 Иркутская область Иркутск	Прислать пиши, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ВЯЗАКА МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175		200		5,8	6,7	36,7	236,3
СЫР (ГОРЦИЯМИ) №7		10		2,2	2,9	0,0	35,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395		200		3,1	2,4	17,0	102,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40		3,0	0,2	19,5	91,5
Итого за прием пищи:		450		14,1	12,2	73,2	466,0
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399		150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:		150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)		50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77		200		1,9	2,3	15,7	91,1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455		70		9,0	11,6	9,1	179,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205		130/5		4,9	4,1	31,4	186,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383		180		0,1	0,0	25,5	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:		695		21,0	18,6	113,8	711,7
Подливки							
ПЕЧЕНЬЕ		50		3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:		250		4,5	5,2	57,4	306,6
Всего за день:				40,4	36,2	259,1	1 546,9

ИЗЛО
оп 000-Содержит
Российская Федерация
Общество с ограниченной
ответственностью
г. Волгоград
ул. Советская, д. 10
т. 800-100-1000
ф. 800-100-1000

9 день

Сотисакобано
Директор
А.А.А.А.
27.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	19,7	149,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10		3,2	7,5	20,2	169,5
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за прием пищи:	452		9,1	12,6	49,7	358,8
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свежая отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (пшено) №80	200		1,9	2,2	13,5	81,9
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	13,6	374,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	180		0,4	0,1	25,4	104,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640		29,7	28,8	81,8	705,0
Полдник						
ПРЯНИК	50		3,0	2,4	37,5	183,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	250		3,2	2,4	47,5	224,7
Всего за день:			42,8	44,0	193,7	1 351,1

Утверждено
Директор ООО «Солнечный К»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет
Наше меню составлено с учетом вкусовых предпочтений детей дошкольного возраста 3-7 лет
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано
Директор



10 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200/5		6,1	2,9	31,0	173,8
МАСЛО (ТОПЛИВЫМ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200		3,0	2,5	15,6	97,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за прием пищи:	455		12,3	12,9	66,8	440,6
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Итого за прием пищи:	150		0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200		1,5	4,0	10,0	82,5
ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ №304	150		25,4	27,3	25,3	454,3
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	640		32,1	31,9	89,0	778,2
Полдник						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200		0,0	0,0	15,5	61,9
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
Итого за прием пищи:	250		1,4	1,7	54,2	238,9
Всего за день:			46,6	46,7	224,7	1 520,3