

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

06.02.2025 четверг

Рябова Г.Г.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	349	16,11	15,33	36,56	0,25	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	934	36,38	25,03	139,63	5,40	
Хлеб ржаной	193	7,70	1,40	37,40		100
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	326	4,80	12,00	47,60		200
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
Полдник	83	0,18		20,40		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
Ужин	670	35,08	20,90	84,61	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	265	6,24	10,20	37,14		300
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 511	104,59	80,04	358,31	5,81	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(ФИО)