

заново
12-ти днів

Утверждаю: ООО-Виво Маркет
Тюрина К.В.

03.02.2025

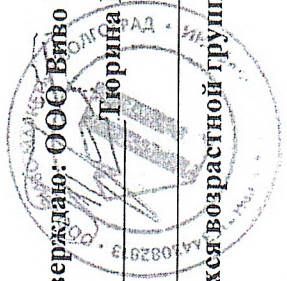
Прим пищи, наименование блюда		I Вариант				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ		100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		510	18,01	19,60	73,71	525,58		
Зав. производством <i>О.А. Мещеряков</i>								

Согласовано



Директор МОУ СВЗС
Г. В. Воронин

Утверждаю: ООО Виво Маркет



Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.02.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,22	24,10	81,38	615,91		

Зав. производством

А.А. Мамасова

Утверждаю: 000 Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

03.02.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

Согласовано _____
 Жуковская И.В.
 Ежедневное 12-ти дневное м

Директор ДОО ЧСЧ №53
Иск. А.Б. Бопорев

03.02.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

1 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством *С.А. Савинов*