

Согласовано

*В.А. Ковалева*  
*И.И. Ф. Волгоград*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет  
*Тюрина К.В.*

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |        | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |        |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |         |             |        |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 200          | 9,70             | 14,50   | 28,40       | 220,60 | ТТК №515                      |             |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                     | 180          | 0,70             | 0,70    | 15,10       | 82,10  | №338                          | 2011        |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00  | ТТК №301                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                           | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00 | ТТК №6                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                            | 640          | 15,44            | 15,80   | 87,68       | 504,70 |                               |             |                  |

Зав. производством

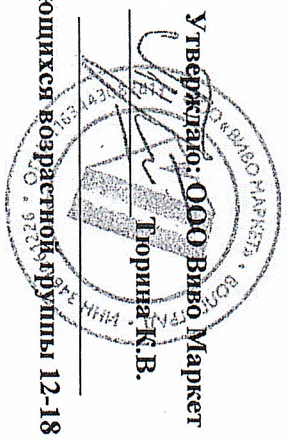
*Сучкова*

Согласовано

*А.В. Мещеряков*  
*Мещеряков А.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюриня Т.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ ТТК №515 | 250          | 11,90            | 17,10   | 35,50       | 275,80                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                     | 180          | 0,70             | 0,70    | 15,10       | 82,10                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                           | 65           | 5,10             | 0,65    | 31,40       | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                            | 695          | 18,00            | 18,45   | 97,20       | 571,70                        |             |                  |

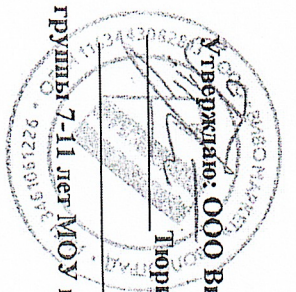
Зав. производством *Сычева*



Согласовано

*Директор МБОУ №5*  
*Д.Ф. Шелемина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

8 Вариант

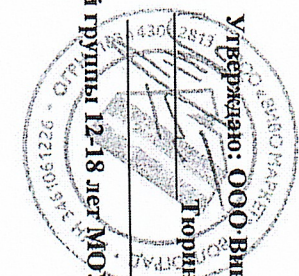
| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                            | 60           | 0,90             | 0,06    | 5,10        | 24,40                         | ТТК №3      |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46         | 200          | 2,90             | 7,20    | 12,56       | 116,00                        | ТТК №46     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150          | 10,40            | 15,20   | 30,10       | 261,30                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                      | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАННЫЙ ТТК №7                    | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 730          | 23,10            | 23,78   | 111,78      | 705,70                        |             |                  |

Зав. производством *Сегина*

СОГЛАСОВАНО

*В.А. Ковалев*  
*Д.В. М. Ф. Момшва*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюриня К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед  |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ                            | 100          | 1,50             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №3       |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46         | 250          | 3,50             | 8,40    | 15,70       | 145,00                        | ТТК №46      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИДЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 13,10            | 17,80   | 35,70       | 327,90                        | ТТК №468     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                      | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 870          | 27,00            | 27,62   | 123,92      | 817,60                        |              |                  |

Зав. производством

*Суряева*