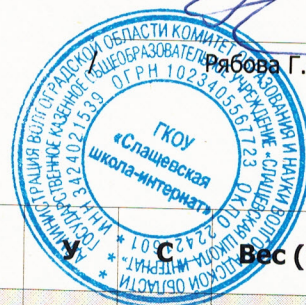


Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

04.02.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10	10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64	300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67	100
Второй завтрак	181	2,81	3,24	35,06	0,08
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36	30
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08
Обед	1 157	46,82	33,69	167,66	2,37
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80	300
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67	100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10	150
Соль					8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60	200
Гуляш из отварной говядины	225	15,15	15,83	5,49	2,37
Полдник	94	0,80		22,60	4,00
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00
Ужин	588	16,55	21,90	79,37	0,08
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30	40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10	10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60	200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67	100
Итого за день:	2 496	83,82	77,61	381,80	6,61

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(ФИО)