

Согласовано  
Зав. Саду  
Солдатов ВВ



УТВЕРЖДАЮ:



**МЕНЮ 2**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»

« 4 » февраля 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	130	150	150	167,3	234,3	234,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	200	200	90,0	120,0	120,0
БАТОН	40	50	50	104,7	130,9	130,9
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	0	0	12,2	0	0
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>350</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>374,2</b>	<b>485,2</b>	<b>485,2</b>
<b>Второй завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>91,2</b>	<b>91,2</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	50	28,5	47,5	47,5
СУП С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	180	104	129,7	129,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	110/25	140/30	140/30	144,7	178,2	178,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>510</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>455,7</b>	<b>590,8</b>	<b>590,8</b>
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0	20	50	0	87,2	144,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	106,9
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ сладким с ванилью ТТК № 157/№ 350	130/60	150/60	150/60	275,9	301,9	301,9
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	180	200	200	111,1	186,6	186,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	40	69,3	92,3	92,3
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>700</b>	<b>456,3</b>	<b>668</b>	<b>832,5</b>
<b>2 Ужин</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
<b>ИТОГО ЗА 2 УЖИН:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1407,4</b>	<b>1835,2</b>	<b>2092,2</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_