

УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ (полученные в результате дорожно-транспортных происшествий и спортивных увлечений) – достаточно распространены среди детей и подростков любого возраста, особенно в летний период.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.



Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:



▶ устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых;



▶ систематическое обучение детей основам профилактики травматизма

УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (связанный с транспортом)



Несчастные случаи на улицах и дорогах прочно занимают первое место среди печальной статистики детского травматизма и смертности.

Причины дорожных происшествий с участием детей:

- ▶ постоянно растущее количество транспортных средств на улицах городов и посёлков
- ▶ незнание детьми правил дорожного движения или недооценивание ими всей серьезности последствий от нарушения этих правил
- ▶ нарушение водителями правил дорожного движения
- ▶ безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части.



Предупреждение травм, полученных в ДТП:

- ▶ познакомьте ребенка с правилами дорожного движения, проигрывая опасные ситуации в сюжетно-ролевых играх (подготовка к «роли» пешехода должна начинаться еще в младших группах детского сада);
- ▶ доказывайте детям собственным примером, что дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов;
- ▶ ребенок или подросток должен иметь четкое представление о том, что правила, предписанные пешеходам, пассажирам, водителям, направлены на сохранение их жизни и здоровья!



УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (не связанный с транспортом)

Наиболее опасные факторы летнего отдыха детей:

катание на велосипеде, роллинг и скейтбординг, приводящие к падениям, переломам и серьезным травмам головы; и также купание в открытом водоеме, что может привести к утоплению.

В зимний период более опасные для детей и подростков: катание на коньках и сноубординг.

Предупредить травмы при катании на коньках помогает:

- ▶ правильный подбор конькобежных ботинок (должны соответствовать размеру ноги, легко шнуроваться и плотно облегать ногу)
- ▶ катание на качественно залитой ледяной поверхности, соблюдение соответствующего порядка катания (против часовой стрелки)
- ▶ избегание необоснованного риска и шалостей на катке.

