

Профилактика детского травматизма у детей раннего возраста.

Здоровье детей в ваших руках.

Детский травматизм распространен гораздо больше, чем травматизм взрослых, и это неудивительно, поскольку дети очень любознательны и пытаются активно познавать окружающий мир.

При этом житейских навыков у них еще мало, и они не всегда умеют оценить опасность ситуации. Поэтому детские травмы, увы, не редкость.

Детский травматизм условно можно разделить на пять типов в зависимости от места получения травм:

1. бытовой; травмы, которые возникают дома, во дворе, в детском саду
2. уличный; транспортный и не связанный с ним
3. школьный
4. спортивный
5. прочий



В раннем возрасте около половины всех травм составляют ожоги. Наиболее часто дети получают ожоги: термические — при опрокидывании на себя посуды с горячей жидкостью и пищей, прикасаясь к горячим электро и кухонным приборам; химические — «попробовав» уксус, кристаллы марганцовки, средства бытовой химии, хранящиеся в доступных для ребенка местах; электроожоги — дотрагиваясь до оголенных электропроводов, вставляя в розетки металлические предметы (спицы, гвозди, шпильки).

Уважаемые родители!

• Спрячьте от ребенка острые предметы, спички, нагревательные электроприборы, химикаты. Закройте розетки специальными заглушками!

На первом и втором году жизни дети получают большую свободу передвижения. Обладая повышенным интересом к окружающему их миру, они не только смотрят, трогают предметы, но и пробуют на вкус. Отравление лекарственными препаратами характерно для детей 1,5-2 лет. Источником отравления являются самые различные лекарственные средства.

• Хранение лекарственных препаратов в недоступном для ребенка месте позволит уберечь его от возможной беды!

Небрежное хранение взрослыми различных мелких предметов часто приводит к тяжелым последствиям. Дети берут в рот, засовывают в нос, уши пуговицы, бусины, монеты, иглы и мелкие детали игрушек. Попадая в дыхательные пути, эти предметы могут вызвать удушье, при проглатывании они могут поранить пищевод, желудок.

• Все, что может стать причиной несчастного случая должно быть устранено!

• Покупайте ребенку игрушки в соответствии с возрастом, указанным на упаковке.

Родители должны знать, что у детей второго и третьего года жизни, вследствие возрастных особенностей, очень часто возникают вывихи и подвывихи плечевого и локтевого суставов верхних конечностей. И виновником подобных травм, зачастую, являются взрослые, которые резко тянут ребенка за руки в играх, в том числе поднимая его за руки вверх.

• Нельзя, горюпя на работу, в детский сад, по делам, подгонять ребенка и резко дергать его за руку!

Пожалуйста, помните: большинство бытовых травм у детей раннего возраста происходит по вине взрослых, которые не обеспечили в семье безопасную для ребенка среду пребывания, контроль за его играми, досугом, не научили малыша избегать опасности.

Способы профилактики детского травматизма зависят от возраста ребенка.

В грудном возрасте, например, особо важен постоянный надзор. Конечно тяжело уследить за ребенком 24 часа в сутки, но чем младше ребенок, тем важнее не выпускать его из вида. Ребенок растет, начинает ходить, гулять с вами на улице, и теперь ваша задача — максимально оградить его от травмоопасных предметов. В этом возрасте нужно уже учить ребенка самостоятельно определять степень опасности. Расскажите ему, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом порезаться, а кипятком ошпариться. В этом возрасте дети уже вполне способны воспринимать аргументацию, и лучше пусть он узнает об опасности с ваших слов, чем на собственном опыте.

Уважаемые родители!

Детский травматизм — серьезная проблема, но если Вы будете следить за своим ребенком и научите его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.

Не оставляйте ребенка без присмотра взрослых. Изучайте в семье правила дорожного движения.

В случае травмы обращайтесь в детский городской травматологический пункт по адресу: пр. Ленина 38, тел.: 729-89-03

Получить консультацию Вы можете у врача травматолога-ортопеда в нашей поликлинике, по адресу: ул. Татьянинной 13а, каб. №4 тел. стола справок: 232-18-16

Бытовой травматизм — самый распространенный, и причина его, в большинстве случаев, — это невнимательность родителей, которые не только оставляют ребенка без присмотра, но и оставляют в доступных местах опасные для ребенка предметы (ножницы, иголки, спицы), посуду с горячей жидкостью и пищей, не закрывают окна.

Падение с высоты — частая причина травм у детей в возрасте до года. Грудной ребенок может упасть с пеленального столика, кровати, стула, рук родителей, выпасть из коляски.

В раннем возрасте (1-3 года) увеличивается подвижность детей, что при недостаточной точности движений и отсутствия опыта ведет к падению с большой высоты — подоконника, лестницы.

Ни при каких обстоятельствах не оставляйте ребенка без присмотра на пеленальном столике, кровати, стуле, в коляске! Закрывайте окна или снабдите их прочными сетками!