

Ты уже вполне взрослый для того, чтобы самостоятельно выбирать себе правильных друзей. Если ты видишь, что компания, в которую ты попал, не



представляет отдыха или прогулки без банки пива или еще какой-нибудь подобной гадости, то, в

первую очередь, тебе стоит задуматься о том, нужно ли тебе подобное общение. Не стоит появляться на вечеринках, которые собираются только для того, чтобы лишней раз выпить чего-нибудь крепкого.

Не существует понятия «легких» алкогольных напитков. Все они, подобно наркотикам, относятся к психоактивным веществам и длительное и неумеренное употребление алкогольных напитков, особенно в подростковом возрасте, приводит к формированию физической и психической зависимости, ухудшению здоровья и ранней смерти.

Юношеский алкоголизм во много раз страшнее взрослого, кроме того, он практически не поддается лечению. **Юношеский алкоголизм развивается в 6-8 раз быстрее по сравнению со взрослым.**



Причем алкоголь для девушек еще более опасен, чем для юношей.

Если вы начали употреблять спиртное в школьные годы, уже в 20—25 лет будете лечиться от хронического алкоголизма, причём не всегда удачно.



Зависимость – это потребность, которая характеризуется бесконтрольным употреблением алкоголя. Возникает она уже на ранних стадиях алкоголизма. У такого человека нарушается нормальное поведение, появляется безответственное отношение к себе, окружающим людям, учебе или работе.

Алкоголь и здоровье не совместимы!



В алкогольных напитках содержится этиловый спирт. Этиловый спирт используется в качестве растворителя, антифриза и дезинфицирующего средства.

Сильное опьянение может привести к острому отравлению алкоголем, к смерти.

Удар в мозг.

Результаты экспериментов показывают, что даже однократная и небольшая доза спиртного может нарушить химический механизм мозга, ответственный за обучение. Наступает задержка развития мышления, нарушается выработка нравственных и этических норм. Под действием алкоголя подросток тушеет.



Удар в живот.

Алкоголь всасывается в кровь, окисляется в печени, в результате чего образуется опасный яд – ацетальдегид. Печень подростка разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше.



Удар по будущему.

Сексуальные контакты без контрацепции в подростковой среде чаще всего случаются именно «по пьяни». Подобные случайные связи могут привести к заражению инфекциями, передающимся половым путем, гепатиту В и С, ВИЧ-инфицированию, ранней беременности у девочек, аборта и следующих за ним гинекологических проблемам.

