



## ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!



### Это должен знать каждый!

Наступает весна, и лёд на озёрах и реках становится тонким. Поэтому пренебрежение мерами предосторожности и правилами поведения на льду в этот период крайне опасно. Наиболее беспечны на льду дети.

Младшие школьники оказываются под сильным влиянием своих старших товарищей, братьев, сестер. Впереди у школьников весенние каникулы. Большое количество свободного времени дети будут проводить на улице. В связи с этим родителям необходимо побеседовать со своими детьми и рассказать им об опасности тонкого льда и о правилах поведения вблизи водоемов в это время года. Самых же родителей администрация и педагогический коллектив СОШ №3 предупреждает: оставлять детей без присмотра у водоемов категорически запрещено!

### Чтобы избежать опасности, запомните:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см.
- безопасный лед имеет зеленоватый или синеватый оттенок.
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой.
- при групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.?
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

- пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.

### Если случилась беда:

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

### Если нужна ваша помощь:

1. Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
2. Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь. Это придаст ему силы, уверенность и надежду;
3. Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;
4. Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку;
5. Действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду;
6. Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

### Помните!

Сократив путь, ступая на лед водоема, вы подвергаете себя опасности! Жизнь дается человеку один раз и не надо рисковать ею ради нескольких минут так называемого «экстрима»!

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

- **единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»**,
- **службы спасения Волгограда – «089»**

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112**

---

---

**Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда**