

МЕНЮ**03.02.2025 понедельник**

Рябова Г.Г.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	798	21,26	28,35	114,40	1,14	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Второй завтрак	181	2,81	3,24	35,06	0,08	
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед	956	37,13	27,89	140,81	31,28	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
Суп картофельный с бобовыми	161	6,17	5,93	20,88	4,14	300
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	713	22,40	24,28	101,15	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:	2 742	84,40	83,76	414,02	37,03	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)