

Директор

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

## 02.02.2025 воскресенье



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С *	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>15,84</b>	<b>17,60</b>	<b>71,27</b>	<b>0,08</b>	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>286</b>	<b>8,14</b>	<b>9,78</b>	<b>42,38</b>		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
<b>Обед</b>	<b>933</b>	<b>40,18</b>	<b>23,53</b>	<b>141,17</b>	<b>8,00</b>	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп крестьянский с крупой	101	1,89	4,61	12,98	8,00	250
Макаронные изделия отварные с маслом	271	6,44	9,42	39,99		200
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>588</b>	<b>16,55</b>	<b>21,90</b>	<b>79,37</b>	<b>0,08</b>	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 408</b>	<b>81,51</b>	<b>72,81</b>	<b>356,79</b>	<b>12,16</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)