

МЕНЮ 20

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»
« 31 » 01 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
Обухово Н.В.

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК№105	150	180	164	213,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №395	160	200	86,2	103,1
БАТОН	40	50	104,7	131,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК №7	5	0	17,9	0
Итого за завтрак:	355	430	373,7	447,5
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	30	50	35,7	59,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на бульоне ТТК №28	150	180	65,6	82,2
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	70	143,26	222,6
Рагу овощное (3 вариант) ТТК №344	110	150	109,2	156,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК №383	150	180	86,6	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	30	57,7	69,3
Итого за обед:	555	700	566,36	762,3
Уплотненный Полдник/Ужин				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0	87,2	0
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ № 394	0	0	0	0
Помидоры соленые	30	50	7,2	12,0
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА	100	140	172,9	224,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК № 355	0	50	0	59,9
Соус сметанный ТТК № 354	30	0	22,8	0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180	190	39,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	46,2	71,0
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	400	450	375,7	407,5
Всего за день:			1406,96	1708,5

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____ Шабалина С.Г.