

МЕНЮ 19

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 1 Центрального района Волгограда»

« 30 » 01 2025 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий *С.И. Шабалина*
Образова. В.

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 85	150	180	107	119,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	0	179,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213	45	0	62,8	0
БАТОН	30	0	78,6	0
Итого за завтрак	375	420	338,4	407,7
Второй завтрак				
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	75,1	83,4
Обед				
Огурцы соленые	30	50	4,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	72,0	75,8
Запеканка картофельная с мясом или печенью (ПЕЧЕНЬ) с соусом молочным ТТК №769/№ 350	150/50	150/50	228,6	228,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	83,7	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	590	670	503,3	530,2
Уплотненный полдник/ ужин				
БУЛОЧКА «ВАНИЛЬНАЯ» ТТК № 478	0	50	0	173,0
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ с соусом молочным ТТК № 156/№ 350	130/40	150/50	371,7	418,6
Кефир ТТК № 401	180	200	101,6	112,8
Батон	50	50	130,9	130,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	500	598	833,5
Всего за день:			1515,1	1854,8

Директор

Зав. производством

С.И. Шабалина С.Г.