

МЕНЮ 18

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 4 Центрального района Волгограда»

« 29 » 01 2025 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ:
Обухова Н.В.

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	150,25	187,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190	200	48,45	50
СЫР (порционный) ТТК № 7	0	10	0	35,7
БАТОН	40	25	104,7	65,5
Итого за завтрак:	380	420	303,4	337
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	99,2	99,2
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	200	67,1	75,4
Итого за 2 завтрак:	380	400	166,3	174,6
Обед				
Томаты соленые	30	50	7,2	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК № 87	150	180	81	136,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	150	200	452,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	83,0	149,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	34,2	51,2
Хлеб пшеничный	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	500	610	555,8	848,2
Уплотненный Полдник/Ужин				
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	139,2	208,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	130,8	159,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	197	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	57,7	46,2
Печенье	20	0	87,2	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	432	497	410,9	481,4
Всего за день:			1519,8	2002,1

Директор

Зав. производством

