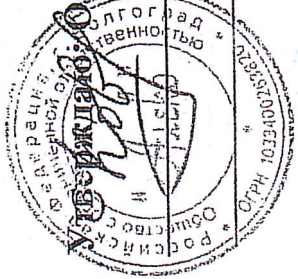
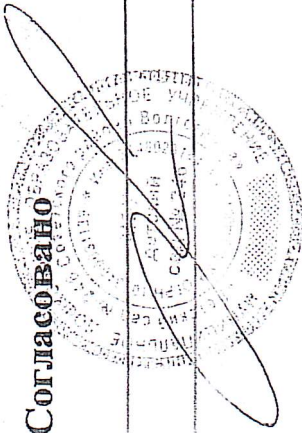


Согласовано



Ученый секретарь
Александр Александрович
Александров

Алеко
Ковалева А.В.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ 20-ти СУЛЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

30.01.25

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г			
Неделя 4 Вариант 19 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,2	4,3	131,1	ТТК №85	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,0	4,4	94,3	400	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	182,3	3	2011
	Итого за завтрак	420	16,6	16,8	407,7	407,7	
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	83,4		
	КОРЖИ СОЛЕНЫЕ	50	0,4	0,1	6,4		
	СМЕСЬ КРУПОВАЯ НА МЯКОЖИРНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	2,0	77,2	ТТК №44	
Итого за обед	СУПОВАЯ КУЛИНАРИЯ С МЯКОЖИРНЫМ БУЛЬОНОМ (пюре) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	11,0	9,6	263,1	ТТК №79, 350	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	46,0		
Итого за обед	670	17,7	12,2	530,2	530,2		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	24,3	18,8	38,6	ТТК №156, 477	
	СНЕЖОК №401	200	5,6	4,9	102,8	401	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	131,0		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник	500	37,8	29,1	833,5			
Всего за день:		73,1	58,3	248,9	1 854,8		

Повар