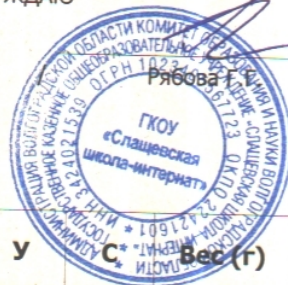


Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

30.01.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С*	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	222	4,44	4,78	41,48		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	868	31,48	24,17	132,01	1,84	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	307	16,57	15,83	24,51	1,84	150
Полдник	83	0,18		20,40		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
Ужин	752	26,70	23,22	109,13	10,20	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Салат из квашеной капусты	74	1,50	4,40	6,99	10,12	100
Итого за день:	2 401	79,64	70,95	380,13	12,12	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)