

Свиридова
Зав. Саади
Саади

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 19

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»

« 30 » сентябрь 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 85	150	180	180	107	119,9	119,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	40/5/15	0	179,8	179,8
ЯИЧНОЕ БЛЮДА (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213)	45	0	0	151,9	0	0
БАТОН	30	0	0	78,6	0	0
Итого за завтрак:	375	420	420	338,4	407,7	407,7
Второй завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые)	30	50	50	4,5	11	11
СУП С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	180	60	75,8	75,8
Запеканка картофельная с мясом или печенью (ПЕЧЕНЬ) с соусом молочным ТТК №769/№ 350	150/50	150/50	150/50	228,6	228,6	228,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	51,7	100,3	100,3
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	590	670	670	459,3	530,2	530,2
Уплотненный полдник/ ужин						
БУЛОЧКА «ВАНИЛЬНАЯ» ТТК № 478	0	50	50	0	173,0	173,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	161,6
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 156/№ 350	130/40	150/50	150/50	365,5	418,6	418,6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир ТТК № 401)	180	200	0	101,6	111	0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВ ИДЛОМ	0	0	200	0	0	
Батон	50	50	50	130,9	130,9	130,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	500	700	598	833,5	884,1
2 УЖИН						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР №401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1470,8	1854,8	1997,9

Директор _____ Зав. производством _____