



*Борисов В.В.*  
Согласовано  
*Губернатор Рязанской обл*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

*30.01.25*

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая достиг., ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,88</b>	<b>24,18</b>	<b>100,54</b>	<b>713,97</b>		

Зав. производством

*Борисов*



Учебно-методическое управление  
ООО «Виво Маркет»  
Торина К.В.



Согласовано  
Б.Ф. Борисову

08.01.2018

Ежедневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.01.25

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ГРК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

Б.Ф.



Утвержден членом  
ООО «Вито Маркет»  
Тортина К.В.

Утвержден: ООО Виво Маркет

Борина К.В.



Ежедневное 12-ти приемное меню для обеспечения бесплатным питанием (подножки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

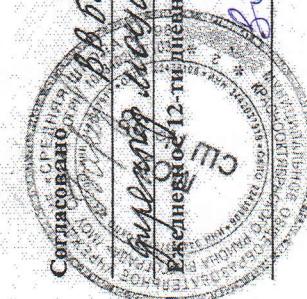


10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая плотность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОКОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,20	ГЛК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИДА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

*Б.Ф.*





Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Людмила Г.В.



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгограда

3001.15

Прием пищи, наименование блюда	10 Вариант			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6
	500	20,24	20,75	87,98	615,30	

Итого за прием пищи:

Зав. производством

Гагарин