



Согласовано
Директор МОУСШ № 28
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

30.09.25

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,88	24,18	100,54	713,97		

Зав. производством _____



Утверждено: ООО Виво Маркет
Горюха К.В.

Согласовано: В.В. Воронцов
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.01.25

10 Вариант

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поддник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством

Р.В. Воронцов



Утверждено: ООО Виро Маркет

Горина К.В.

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подсумок							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВИШНЕЙ	130	8,79	8,49	85,95	456,90	ГТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	330	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

[Signature]

Утверждено: ООО Виво Маркет
Дюрица К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

Согласовано
Директор
30.01.25

Прием пищи, наименование блюда	10 Вариант					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТТК №77		
	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	20,24	20,75	87,98	615,30			

Зав. производством