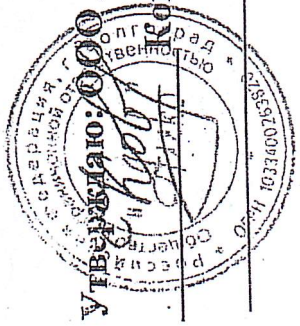
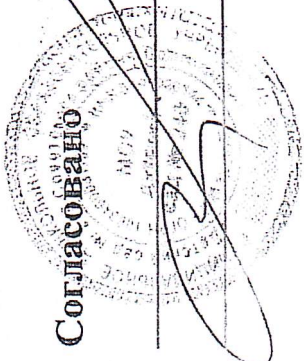


Согласовано



Утверждаю: 0000 Алеко  
Косовалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти СУПЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

28.01.15

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 4 Вариант 17	КАША вязкая молочная (РИСОВАЯ) САЛАТ с МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ БУТЕРБРОД с СЫРОМ	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	2011		
		180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011		
		30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011		
		405	9,8	16,2	57,0	425,4				
Итого за завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011		
12 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4				
Итого за завтрак	СЛАДОСЛАД ИЗ БЕЛОКОЧУЧАНСКОЙ КАШУСТЫ САЛАТ из овощей с соусом из БУРАБОНСКИХ СЛИВКАМ САЛАТ из овощей с соусом (Лосось) САЛАТ из овощей с соусом (Лосось) САЛАТ из овощей с соусом (Лосось) САЛАТ из овощей с соусом (Лосось) САЛАТ из овощей с соусом (Лосось) САЛАТ из овощей с соусом (Лосось) САЛАТ из овощей с соусом (Лосось) САЛАТ из овощей с соусом (Лосось)	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011		
		100/5	1,5	4,5	11,1	79,6	ТТК №200			
		70/30	11,5	13,1	9,3	203,3	ТТК №60			
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011		
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011		
		40	2,6	0,4	17,0	81,6				
		685	21,2	24,6	93,7	696,6				
		Итого за обед		150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
		Уплотненный полдник	САЛАТКА ИЗ ТВОРОГА с СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ с ВАНИЛЬЮ СНЕЖОК №401 БАТОН	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	2011
				40	3,0	1,2	20,6	104,8		
480	36,7			27,4	58,5	647,3				
Итого за день:		687	68,7	228,8	1 852,7					

Повар