

Составлено
Зав. Салаути
Салаути З.В.

УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 18

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 198 Центрального района Волгограда»

« 29 » января 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	180	150,25	185,8	185,8
ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ,ДЖЕМОМ,ПО ВИДЛОМ	190	200	200	48,45	50	50
СЫР (порционный) ТТК № 7	0	10	10	0	35,7	35,7
БАТОН	40	25	25	104,7	65,5	65,5
Итого за завтрак:	380	420	420	303,4	337	337
Второй завтрак						
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	200	99,2	99,2	192
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	200	200	67,1	75,4	75,4
Итого за 2 завтрак:	380	400	400	166,3	174,6	174,6
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	50	60	7,2	12,6	21,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ НА БУЛЬОНЕ) ТТК № 87	150	180	180	81	136,2	136,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	150	150	258,2	452,4	452,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	83,0	149,6	149,6
ХЛЕБ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) РЖАНОЙ	20	30	30	34,2	51,2	51,2
Хлеб пшеничный	0	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	480	610	610	509,8	848,2	857,2
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0	0	50	0	0	149
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	0	0	200	0	0	117,1
Тефтели с соусом (говядина) ТТК№ 65	50/30	70/30	70/30	139,2	196,3	196,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	130	134,6	159,5	159,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	197	197	79,4	79,4	88,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
Итого за уплотненный полдник/ужин:	412	447	697	410,9	481,4	756,3
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1390,4	1841,2	2217,6

Директор _____

Зав.производством _____