

Утверждаю  
Директор

дата

28.01.2025 г.



Ежедневное меню

7 день  
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,26</b>	<b>20,14</b>	<b>67,86</b>	<b>526,60</b>

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	60	0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	90/30	10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,26</b>	<b>20,14</b>	<b>67,86</b>	<b>526,60</b>

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,40</b>	<b>6,50</b>	<b>73,30</b>	<b>378,00</b>

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	12,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>20,37</b>	<b>25,88</b>	<b>83,19</b>	<b>630,24</b>

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88	100	1,80	9,10	8,30	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363К	100/30	11,10	9,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>20,37</b>	<b>22,88</b>	<b>83,19</b>	<b>630,24</b>

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100	6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,50</b>	<b>6,50</b>	<b>80,30</b>	<b>393,00</b>