

МЕНЮ 17

УТВЕРЖДАЮ: *Заведующий МОУ: Обухова Н.Н.*

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

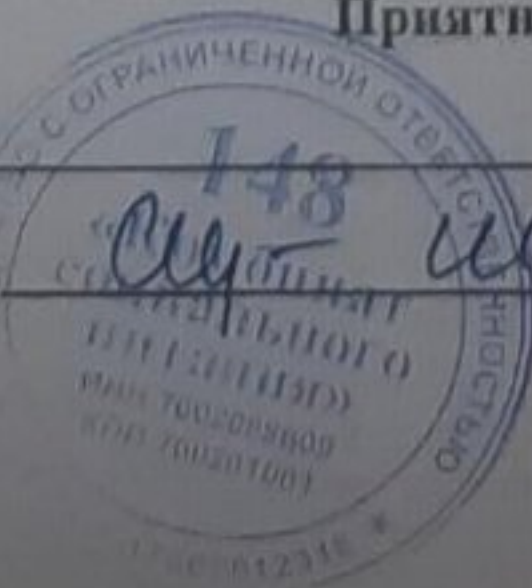
« 28 » 01 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	180	169,2	194,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ № 394	150	180	76,4	91,8
БАТОН	45	0	117,8	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 7	5	0	17,9	0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3	0	30/5/10	0	139,4
Итого за завтрак:	350	405	375,3	425,4
Второй завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	75,1	83,4
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20	0	50	0	45,5
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ № 33	30	0	28,5	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ № 200	150/5	180/5	76,4	79,7
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) № 60	50/30	70/30	143,8	214,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205	110	130	159,5	183,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	86,6	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	34,2	68,3
Итого за обед:	545	685	529	695,4
Уплотненный Полдник/Ужин				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с соусом молочным № 151/ № 350	130/50	150/60	356,8	424,2
КЕФИР № 401	180	200	101,6	112,8
БАТОН	40	40	104,7	104,7
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	430	563,1	772,4
Всего за день:			1543,7	1977,8

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____



Шабалина С.Г.