

# 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю

Директор

*В.А. Калашников*



Согласовано

Директор

*А.М. В. Сидорова*

5 день

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, г | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------|-------------|------------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                            |             |                  |
| Завтрак                                            |              |                  |         |             |                            |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          | 12,90            | 13,42   | 31,25       | 270,00                     | 175         |                  |
|                                                    | 50           | 4,50             | 4,00    | 25,10       | 175,00                     | 108         |                  |
|                                                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                      | 685         | 2011             |
|                                                    | 150          | 0,60             | 0,60    | 14,30       | 68,40                      | 338         | 2017             |
| Итого за прием пищи:                               | 580          | 18,20            | 18,02   | 85,65       | 571,40                     |             |                  |