

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  
**МОУ**



Утверждаю  
Директор

Согласовано  
Директор

*С.А. В.*

2 день

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, г | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------|--------------|------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                            |              |                  |
| Завтрак                                             |              |                  |         |             |                            |              |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60           | 0,41             | 0,1     | 0,84        | 5,0                        | 1            |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К        | 90/30        | 11,30            | 11,30   | 14,10       | 205,60                     | 307К/363К    | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203           | 150          | 4,46             | 5,70    | 30,46       | 195,70                     | 203          | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                      | 685          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                   | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                     | 6            |                  |
| Итого за прием пищи:                                | 580          | 20,32            | 17,55   | 75,75       | 564,63                     |              |                  |