



Директор. Секретарь С. В.

29.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда			Пищевые вещества/g/100			Энергет. ценность ккал		
		7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж	У			
1	2	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2 / день 8

Завтрак

71/70/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	100	0,65	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
ТТН 77/5/2023	терфедлы "Оригинальные" из п/ф столовыми соусом	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	43,30	14,10	14,10	203,30	203,30
203/2017	макаронны отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
703/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
	Итого	570	660	20,20	23,28	19,10	20,68	83,44	101,36	564,58	659,46

Норма заплата по СанТин 20%- 25% + 5%					
500	550	600	650	700	750
15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	57-83,75	76,6-95,75
				470-587,5	544-680