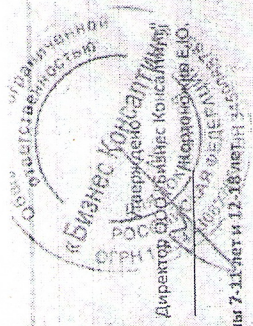


28.01.2025



| № рецепта по сбору | Наименование блюда | вес блюда |           | Б        |           | Ж        |           | У        |           | Энергет. ценность |           |
|--------------------|--------------------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
|                    |                    | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 1                  | 2                  |           |           |          |           |          |           |          |           |                   |           |

Неделя 2/ день 7

| № рецепта по сбору | Наименование блюда                    | вес блюда |           | Б          |           | Ж          |           | У        |            | Энергет. ценность |           |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|-------------------|-----------|
|                    |                                       | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет  | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 71701\2017м        | овощи по сезону в нарезке (огурцы)    | 60        | 100       | 0,35       | 0,58      | 0,05       | 0,083     | 0,95     | 1,58       | 6                 | 10        |
| 458\2002г          | гречка по купечески с мясом           | 200       | 250       | 13,2       | 16,5      | 17,8       | 22,25     | 37,5     | 46,88      | 363               | 453,77    |
| 702\2010 м         | хлеб ржано-пшеничный                  | 40        | 40        | 2,24       | 2,24      | 0,44       | 0,44      | 19,76    | 19,76      | 91,96             | 91,96     |
| 54-Этн\2022н       | чай с сахаром и лимоном               | 200       | 200       | 0,3        | 0,3       | 0          | 0         | 10,58    | 10,58      | 43,52             | 43,52     |
|                    | Итого                                 | 500       | 590       | 16,09      | 19,62     | 18,29      | 22,77     | 68,79    | 78,80      | 504,48            | 509,75    |
|                    | Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5% | 500       | 550       | 15,4-19,25 | 18-22,5   | 15,8-19,75 | 18-23     | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5         | 544-680   |