

Сотрудник  
Директор ООО "СОЮЗ-К"  
И.И. Обухов

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Д.Г.

Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

04.02.2025



| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.   |
|-------------|------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|----------|
|             |                                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод | Ценность |
|             | ЗАВТРАК                                              |                 |                  |         |         |          |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294 | 90              | 12,10            | 14,60   | 14,60   | 252,60   |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                  | 150             | 4,59             | 5,00    | 20,43   | 145,31   |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор                  | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75    | 13,20    |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                   | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50   | 52,50    |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                             | 30              | 1,98             | 0,36    | 10,26   | 54,30    |
|             | Итого за прием пищи:                                 | 510             | 19,45            | 20,06   | 60,54   | 517,91   |
| ПОЛДНИК     |                                                      |                 |                  |         |         |          |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ                              | 100             | 8,38             | 14,00   | 53,13   | 372,13   |
|             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                 | 200             | 0,50             | 0,10    | 27,40   | 112,60   |
|             | Итого за прием пищи:                                 | 300             | 8,88             | 14,10   | 80,53   | 484,73   |
|             | Всего:                                               | 810             | 28,33            | 34,16   | 141,07  | 1 002,64 |

12-18 лет

| 12-10-101   |                                                                             |                 |                  |         |         |                    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|--------------------|
| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.<br>Ценность |
|             |                                                                             |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                                                                     |                 |                  |         |         |                    |
| 294         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294                        | 100             | 13,40            | 16,20   | 16,20   | 280,60             |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                         | 180             | 5,50             | 5,49    | 24,60   | 175,00             |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>с помидорами, капуста, лук, морковь) | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90    | 22,00              |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                          | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50   | 52,50              |
| ТТК         | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                    | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10   | 90,50              |
|             | Итого за прием пищи:                                                        | 610             | 23,38            | 22,45   | 74,30   | 620,60             |
| ПОЛДНИК     |                                                                             |                 |                  |         |         |                    |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ                                                     | 100             | 8,38             | 14,00   | 53,13   | 372,13             |
|             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                        | 250             | 0,62             | 0,10    | 34,25   | 140,75             |
|             | Итого за прием пищи:                                                        | 350             | 9,00             | 14,10   | 87,38   | 512,88             |
|             | Всего:                                                                      | 960             | 32,38            | 36,55   | 161,68  | 1 133,48           |

Директор, по инициативе: И.И. Обухов  
Итого И.И. Обухов