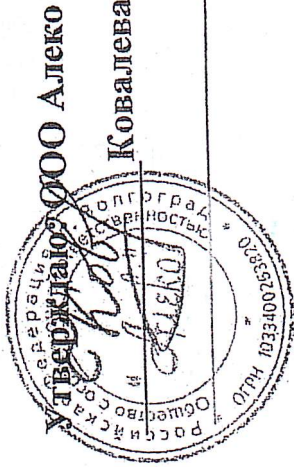
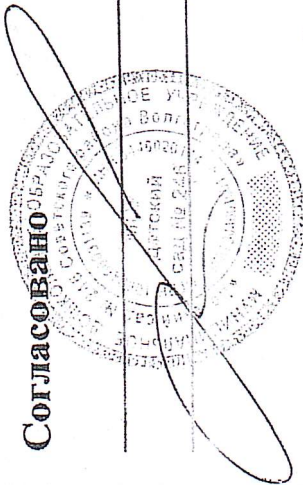


Согласовано



УТВЕРЖДАЮ: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

27.01.25

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ БАТОН	180	8,3	4,2	35,7	ТТК №105	2011
		200	3,1	2,4	17,1	395	2011
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	2	
		20	1,5	0,6	10,3		
	455	15,2	10,9	90,5			
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
		180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47
		150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
		180	0,0	0,0	14,0	55,8	376
		40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		30	2,3	2,9	22,3	125,1	
		630	21,7	20,6	76,1	580,7	
Итого за обед		70	11,8	6,6	3,1	ТТК №74	2011
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	130	2,7	3,9	18,5	321	2011
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Итого за Уплотненный полдник		490	21,8	14,6	80,4	548,4	2011
Всего за день:			59,5	46,9	266,0	1 745,9	

Повар