

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ
Обуховская Н.В.

МЕНЮ 13

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2 Центрального района Волгограда»

« 22 » 01 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	150	180	175,1	209,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	160	180	81,4	91,8
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ ТТК № 2	0	30/5/20	0	156,2
БАТОН	50	0	130,9	0
Итого за завтрак:	360	415	387,4	457,7
Второй завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
Огурцы соленые	30	50	4,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ на бульоне ТТК № 88	150	180	74,3	88,9
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	114,6	171,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТТК № 336	120	130	104,5	113,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	83,7	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	50	68,3	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	46,2	69,3
Итого за обед:	590	720	496,1	636,7
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА «веснушка»	50	50	173,0	173,0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	111,8	156,9
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	150	78,1	97,1
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	45,9	68,9
Итого за уплотненный полдник/ужин:	430	500	437,5	536,3
Всего за день:			1396,6	1720

Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

