

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом заведующего ГБДОУ № 11  
приказ № 98-о.д. от «30» 2024 года

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**  
**«Шалунишки»**  
*Холодный период года (с 01.09.2024-31.05.2025)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-09.25/ 09.35-10.00	08.50-09.25/ 09.35-10.00	08.50-09.25 11.30-11.55	08.50-09.25/ 09.35-10.00 10.10-10.35	08.50-09.25/ 09.35-10.00 10.10-10.35
2-ой завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10	10.10-11.15		10.35-12.10	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20	11.15-11.30		12.10-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30	11.30-12.30		12.20-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.10				
Образовательная деятельность. Коррекционный час.	15.10-15.35 15.35-16.10	15.10-15.35 15.35-16.10	15.10-15.35 15.35-16.10	15.10-16.10	15.10-15.35 15.35-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой					