

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 11
Т.Е. Киреева
приказ № 98-о.д. от «30» августа 2024 года

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«ЗАТЕЙНИКИ»
Холодный период года (с 01.09.2024-31.05.2025)**

Режимные моменты	Время проведения				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-09.25 11.20-12.00	08.50-10.35	08.50-10.25	08.50-10.10	08.50-10.30
2-ой завтрак	11.10-11.20	10.00-10.10	10.25-10.35	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.25-11.00	10.35-12.00		10.20-12.00	11.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.10	12.00-12.10			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30			
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.00-16.10	15.00-15.10 15.35-16.10			
Непосредственно образовательная деятельность.		15.10-15.35			
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				10.40-11.20 16.20-16.40
Вечерний круг	16.50-17.00				16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00				16.50-19.00