

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ № 98-о.д. от «30» 2024 года

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«Топотушки»
Холодный период года (с 01.09.2024-31.05.2025)**

Режимные моменты	Время проведения				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-09.25 09.35-10.00/ 10.10-10.35	08.50-09.25/ 10.10-10.35 09.35-10.00	08.50-09.25/ 09.35-10.00 11.00-12.00	08.50-09.25/ 09.35-10.00 10.10-10.35	08.50-09.25 09.50-10.15 11.30-11.55
2-ой завтрак	10.00-10.10				10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10		10.10-10.50	10.35-12.10	10.25-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20		10.50-11.00	12.10-12.20	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30		12.00-12.30	12.20-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.10				
Образовательная деятельность. Коррекционный час.	15.10-15.35 15.35-16.10	15.10-15.35 15.35-16.10	15.10-15.35 15.35-16.10	15.10-15.35 15.35-16.10	15.10-15.35 15.35-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50		16.20-16.30	16.20-16.50	16.20-16.40
Вечерний круг	16.50-17.00		16.30-16.40	16.50-17.00	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой					