

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 11
Т.Е. Киреева
приказ № 98-о.д. от «30» августа 2024 года

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
«ГНОМИКИ»
Холодный период года (с 01.09.2024-31.05.2025)**

Режимные моменты	Время проведения				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утренний круг	08.10-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-10.10	08.50-10.10	08.50-09.20 10.50-12.00	08.50-10.10	08.50-09.30 11.10-12.00
2-ой завтрак	10.10-10.20		10.40-10.50	10.10-10.20	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00		09.30-10.30	10.20-12.00	09.30-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10		10.30-10.40	12.00-12.10	10.50-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30		12.00-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная)	15.00-15.10 15.35-16.10		15.00-16.10	15.00-15.10 15.35-16.10	
Непосредственно образовательная деятельность.	15.10-15.35			15.10-15.35	
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-16.50				
Вечерний круг	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00				